

Curriculum vitae



OTTO Myriam

Pédagogue social
Agréiert Enseignante fir Lëtzebuergesch
NeuroGraphik® Spezialistin

Née en 1988 à Luxembourg-Ville

Etudes scolaires et universitaires

| | |
|-------------------|--|
| 2020/2021 2011 | Université du Luxembourg Formation continue « Lëtzebuerges Sprooch a Kultur » Bachelor en Sciences Sociales et Educatives (Professionnel) |
| 2007 | Athénée de Luxembourg (classes 3 ^e -1 ^{ère}) Diplôme de fin d'études secondaires en enseignement moderne: Section Arts Plastiques |
| 2000-2004 | Lycée de Garçons de Luxembourg (classes 7 ^e -4 ^e) |

Expérience professionnelle

| | |
|-----------|--|
| 2021-2022 | Pen to Brain (NeuroGraphik®) – Workshop (EwB) Ateliers et Coaching individuel (en collaboration avec lieuwensberodung.lu) Formatrice agréée pour cours de langue luxembourgeoise (moien asbl – Eng Bréck fir eis Sprooch / Landakademie / cours individuel) |
| 2020-2023 | Congé sans traitement |
| 2011-2019 | Service National de la Jeunesse - Centre Marienthal Responsable activités « Alimentation équilibrée » <i>Développement de projets pédagogiques promouvant une alimentation équilibrée, l'activité physique, la perception de soi et la critique des médias</i> |

Missions/Tâches principales - SNJ (voir 3^{ème} page « expérience professionnelle - SNJ » pour détails)

Projets pédagogiques promouvant une alimentation équilibrée et l'activité physique

- Création du site web www.goodfoodloop.lu
- Organisation et réalisation des projets
 - Freestyle Tour
 - Freestyle meets Musel – Wakeboard
 - Freestyle meets Adventure

Projets pédagogiques promouvant une alimentation équilibrée

- The Cooking Apes: Wild Cooking, Wild Baking, Wild Herbs
- Panneau d'introduction pour une alimentation équilibrée

Projets pédagogiques promouvant une alimentation équilibrée et la critique des médias

- Kachen no Reklamm

Projets pédagogiques sur une alimentation équilibrée et la perception de soi (en collaboration avec une collègue de travail)

Rédaction de dossiers de formation et formation d'animateurs spécialisés

- Freestyle Tour, Wild Cooking, Wild Baking, Wild Herbs, Kachen no Reklamm

Rédaction du 1^{er} concept pédagogique du centre de jeunesse Marienthal (2014)

Coordination et réalisation d'activités pédagogiques

- Gestion des réservations des groupes
- Création d'une plateforme de gestion des animateurs spécialisés (intranet)
- Animation de groupes de jeunes pour les activités



Connaissances linguistiques

Luxembourgeois
Langue maternelle

Allemand
Ecrit : très bien Oral : très bien

Français
Ecrit : très bien Oral : très bien

Anglais
Ecrit : bien Oral : bien

Formations en cours

Musique
2022-2023
Ecole de musique UGDA
1^{ère} Année en Chant classique

Relaxation
2023
AHAB-Akademie
Kursleiter für Progressive Muskelrelaxation (PMR)

Formation professionnelle continue

Pédagogie

- 2021 « Raus aus dem Kopf - rein in den Körper » - Yoga für Kinder und Jugendliche (heil Yoga)
- 2015 Kamishibai - Das tragbare Erzähltheater für den Einsatz in der Pädagogik (IFEN)
No instruments? No problem SHOWTIME (IFEN)
L'inclusion - participation de jeunes à besoins spécifiques aux activités de loisirs (UFEP)
Jugendkulturen und Jugendarbeit (SNJ)
- 2013 EU "Youth in Action" Programme SOAP - Sports, Outdoor Activities - Iceland
- 2009 Bewegende Wege (Sommeruniv., Gesellschaft zur Förderung der Erlebnispädagogik)

Alimentation équilibrée:

- 2019 Journée nationale « Gesund iessen, Méi bewegen: How to keep youngsters involved? » (MEN)
- 2017 #foodie - Jugendliche und bewusste Ernährung (SNJ)
- 2015 Spontan an einfach kochen mat Jonken (SNJ)
Fastfood und Snacks, na und? Schmeckt doch und macht satt (SNJ)
Kinder und Jugendliche motivieren (UGB-Akademie)
- 2014 Tagung « Gesund iessen, Méi bewegen » Themenschwerpunkt « Gesunde Ernährung im Bereich der non-formalen Bildung » (MEN)
Plantes sauvages et comestibles (SNJ)
Gorilla Workshop (Schtifti Foundation, Basel, Schweiz)
- 2013 Basiskurs Ernährung - Grundlagen der Ernährung (Dr. rer. at. Paul Urbain, formation interne)
Ernährung/Theorie (Seminar, UGB-Akademie)

Développement personnel et professionnel

- 2015-2016 Assistance et coaching en hygiène et sécurité alimentaire - HACCP (Formation interne, Luxcontrol)
- 2015 Conduite de réunion (Key Job S.A.)
- 2014 Zeit- und Stressmanagement für Führungskräfte (INAP)
- 2010 L'insertion professionnelle des jeunes et personnes âgées de 45 ans et plus: apprendre de l'expérience (Séminaire, Université du Luxembourg)

Teambuilding

- 2012 Formation « Parc à cordes » (ENEPS, SNJ)
Formation « Parc à cordes - Retter » (SNJ)
Formation « Teambuilding » (SNJ)

Critique des médias

- 2013 Paysage médiatique et communication 2.0 (SNJ)

Formation en secourisme

- 2019 Equipier de Première Intervention – EPI (Stoll Safety)
- 2016 Erste Hilfe Outdoor (Outdoorschule Süd)
- 2012/2015 Brevet de sauvetage « Lifesaver » (Fédération luxemb. de natation et de sauvetage)
- 2012 Attestation de formation de base en matière de secourisme (CGIS)

Loisirs

Musique

- 2017-2019 Membre actif du « quintette de cuivres et percussion - les BRASSEurs »
- 2008-2010 Intervenante occasionnelle dans l'orchestre « Estro armonico » du Luxembourg
- 2004-2011 Membre actif de l'ensemble de cors du Conservatoire de Luxembourg
- 2004-2010 Membre actif de l'orchestre d'Harmonie du Conservatoire de Luxembourg
- 1999-2019 Membre actif de la Fanfare Royale Grand-Ducale Luxembourg-Grund-Fetschenhof-Cents-Pulvermuehl

Arts - Expositions

- 2013 Exposition avec les artistes « Fränz Roth » et « Bolly » au château d'Erpeldange en coll. avec la commission culturelle de la commune d'Erpeldange (Dessin et peinture acrylique)
- 2006/2007 Exposition à l'Athénée de Luxembourg des classes en option artistique
- 2006 Exposition à la chapelle de l'Abbaye de Neumünster « Das Maß aller Dinge »
- 2005 Exposition à la galerie d'art contemporain « Am Tunnel »



Formations (para)scolaires achevées

Musique

- 1994-2017
Conservatoire de la ville du Luxembourg
1^{er} Prix en Cor d'harmonie
1^{er} Prix en Musique de chambre
1^{er} Prix en Solfège
1^{ère} Mention en Euphonium

Danse

- Ecole de Danse Jaga Antony
1995-2000 Danse classique
2013-2017 Tap Course
2015-2017 Danse standard

Arts

- 2007
Athénée de Luxembourg
Prix APEA du meilleur élève en éducation artistique en dessin à main libre

- 2015-2016
Lycée classique de Diekirch
Céramique (cours pour adultes)

- 2021
Institut für Kreativitätspsychologie
NeuroGraphik® Spezialistin

- 2023 janvier-février
Arno Stern
„Ausbildung zur dienenden Rolle im Malspiel“

Expérience professionnelle

Expérience professionnelle en détail - SNJ

Projets pédagogiques conçus

Projets promouvant une alimentation équilibrée et l'activité physique

- « Freestyle Tour », projet initiant les jeunes à une alimentation saine et aux sports freestyle
 - Création d'un nouveau site web « Freestyle Crew »
 - Réorganisation du projet existant
 - Réalisation du projet (2011-2014)
- « Freestyle meets Musel - Wakeboard », projet initiant les jeunes au Wakeboard et aux sports freestyle
 - Organisation, réalisation et animation du projet existant
- « Freestyle meets Adventure », stage initiant les jeunes à une alimentation saine, aux sports freestyle et aux sports d'aventure (camps et colonies SNJ)
 - Organisation et réalisation du projet « Book the Freestyle Crew » / « Pool of Freestylers »

Projets promouvant une alimentation équilibrée

- Conception et réalisation de la formule « The Cooking Apes » proposant différents modules traitant la thématique d'une alimentation saine et équilibrée des jeunes
 - « Wild Cooking », préparation de repas au feu ouvert à partir d'ingrédients de notre région et de saison
 - « Wild Baking », découverte des différentes céréales et grains, préparation et dégustation de différentes recettes au feu ouvert
 - « Wild Herbs », découverte de plantes sauvages et préparation de recettes au feu de camp avec les herbes sauvages
- Conception et réalisation d'un panneau d'introduction pour l'alimentation équilibrée

Projets promouvant une alimentation équilibrée et la critique des médias

- « Kachen no Reklamm », analyse critique des ingrédients de plats préparés industriels ainsi que des promesses suggérées par l'emballage et la publicité de ces produits
 - Conception et réalisation en collaboration avec l'équipe « Mediafactory » du centre

Projets sur une alimentation équilibrée et la perception de soi (en collaboration avec une collègue de travail)

- Plusieurs activités pour groupes de jeunes en cours d'élaboration
- Projet pilote à l'initiative de l'ECG

Elaboration du premier [concept du centre de jeunesse Marienthal](#) en 2014

Formation d'animateurs pour les activités conçues

- Rédaction des [dossiers de formation](#) pour l'animateur spécialisé : Freestyle Tour, Wild Cooking, Wild Baking, Kachen no Reklamm (en collaboration avec la Mediafactory)
- Co-rédactrice du dossier de l'animateur « Kachen a Brachen »
- [Formatrice](#) d'animateurs spécialisés pour les projets « Freestyle Tour », « Wild Cooking », « Wild Baking », Wild Herbs », « Kachen no Reklamm »
- [Animation de groupes de jeunes](#) pour les activités : « Teambuilding-Park », « Freestyle meets Musel », « Wild Cooking », « Wild Baking », « Kachen no Reklamm »

Conception/Gestion de site web

- Conception et réalisation du site web « [goodfoodloop.lu](#) » en collaboration avec une agence graphique
 - Conception et réalisation du vidéo « Why good food and loop? »
 - Conception et réalisation des vidéos de sport freestyle du site web
 - Création du calendrier de saisons
 - Formulation des recettes
- Conception et réalisation d'une [plateforme de gestion](#) des animateurs spécialisés en collaboration avec l'équipe pédagogique et l'informaticien
- Gestion du contenu du site web « [marienthal.snj.lu](#) »
- Gestion des [réservations](#) des groupes et gestion des animateurs spécialisés



Stages universitaires

2011
[Orchestre Philharmonique du Luxembourg](#)
login:music

2009
[CarréRotondes](#)
Assistance à la réalisation de projets culturels

Jobs étudiants

2010
[Maison Relais Rue Willmar \(Inter Actions a.s.b.l.\)](#)
Remplaçante occasionnelle

2007-2010
[Fanfare Royale Grand-Ducale](#)
Animation et encadrement de groupes de jeunes musiciens lors de stages musicaux

2007
[Centre de vacances à Larochette](#)
Animatrice d'une classe de découverte, participation à l'encadrement et l'animation du séjour d'enfants

2006
[Direction de l'Aviation Civile](#)
Travaux de bureau